

Für Sie persönlich

- Toilettenartikel und Haarfön
- 2 bis 3 Nachthemden oder Pyjamas (vorne zum Aufknüpfen)
- Unterwäsche und Still-BH
- Bademantel
- gut eingetragene Hausschuhe
- Stilleinlagen
- bequeme Kleidung
- evtl. Decke fürs Baby
- evtl. Ohrenstöpsel
- Haargummi

Papiere

- Mutterpass
- Versicherungskarte der Krankenkasse (mit Chipkarte)
- Allergiepass (falls vorhanden)

Für den Kreißsaal

- warme Socken
- Musik nach Geschmack
- Traubenzucker, Müsliriegel, Bonbons
- „Brotzeit“ für den werdenden Vater
- bequemes Oberteil für die Geburt
- Fotokamera

Für den Heimweg zur Entlassung

- Erstausrüstung für das Baby
- Baby-Transportschale für das Auto